



3. Erkrather- Karate - Sommer 2010 **mit Achim Keller, 6. Dan**

Das **KarateDo Erkrath** im TUS - Erkrath veranstaltet am **12. Juni 2010** seinen **3. Karate - Sommer - Lehrgang** mit anschließender Gürtelprüfung. Stilrichtung Shotokan. Dazu laden wir alle ganz herzlich ein, die mit uns einen Lehrgang der Extraklasse mit vielen neuen Anregungen für das eigene Karatetraining verbringen möchten. Wie bei unseren bisherigen Karatesommern wollen wir auch diesmal einen Ausflug zu anderen Kampfkünsten machen. Achim wird uns einen Einblick in das okinawanische Kobudo geben. Schwerpunkt wird in dieser Stunde der Hanbo sein.

Samstag, 12.06.2010: Karate Do - Lehrgang mit Achim Keller

Lehrgang:

10.00 - 11.30 9. Kyu bis 5. Kyu
11.30 - 13.00 4. Kyu bis Dan
13.00 - 14.00 Pause
14.00 - 15.30 9. Kyu bis 5. Kyu
15.30 - 17.00 4. Kyu bis Dan

17.15 - 18.15 Kobudo

Prüfung: Ab 18.30 Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu bei Achim

Lehrgangsbeitrag: Kinder und Jugendliche bis einschließlich 16 Jahre 10,00 €, Erwachsene 15,00 €. Speisen und Getränke werden zum Minipreis abgegeben. Spenden sind natürlich immer willkommen.

Die Prüfungsmarken kosten 12,00 € (Prüflinge zum Gdbgurt machen den 9. und 8. Kyu, brauchen also zwei Prüfungsmarken) **Gäste bitte die Prüfungsmarken selbst mitbringen oder bis zum 20.05.2010 (per E-Mail) anmelden!**

Ort: Turnhalle der Realschule, Karlstraße 2, 40699 Erkrath (Zufahrt über die Bachstraße)
(Hallenöffnungszeiten: Samstag ab 9.00 Uhr)

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und auf viele erfolgreiche Prüfungen.

KarateDo Erkrath
Peter Schubert
Abteilungsleiter
www.karatedo-erkrath.de

Veranstalter: KarateDo Erkrath im TUS - Erkrath, Marktplatz 5, www.karatedo-erkrath.de 40466 Erkrath.
Verantwortlich: Peter Schubert, 40627 Düsseldorf, Am Seeblick 87, Tel.: 0172/245 81 96, E- Mail: ppn.schubert@gmx.de
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.