

Karate- Anfängerkurs



www.shotokan-en.de

**15./20. Januar -
28. Februar 2026**

dienstags und/
oder donnerstags

19:15-20:45

16-50+ Jahre

- Ganzkörperfitness & Selbstschutz
- Beweglichkeit & Achtsamkeit
- Spaß mit netten Menschen in freundschaftlicher Atmosphäre
- Schon gewusst: Die Hälfte der Vereinsmitglieder ist weiblich
- Nicht so richtig fit – kein Problem



**Bis zu 13 x trainieren
zum einmaligen
Festpreis von 50,- €
(30,- € bis 18 Jahre)**

Anmeldung bitte an
info@shotokan-en.de
oder gerne (in normaler
Sportkleidung) auch
einfach so vorbeikommen



Scan me!